



Kaderrichtlinien des Bayerischen Schwimmverbands Bezirk Schwaben für den Bezirkskader der Saison 2023/24

Allgemeine Hinweise

- Für die Nominierung diene als Grundlage die DSV-Bestenliste Saison 2022 / 2023.
- Je nach Jahrgang sind unterschiedliche Punkte für die Normzeiten festgelegt worden. Die Normzeiten mussten mindestens 3x unterboten werden.
- Jede Strecke wurde nur einmal berücksichtigt, d.h. entweder Lang- oder Kurzbahnzeiten
- Kurzbahnzeiten sind mit Zuschlag 2,5sek / 100m berücksichtigt
- Alle Normzeiten basieren auf der Rudolph-Tabelle 2022. Auf diese bezieht sich auch die Altersklasse.
- Um die Fahrstrecken und -zeiten möglichst kurz zu halten wird der Bezirkskader in die Regionalkader „Nord“ und „Süd“ aufgeteilt

Gefördert werden die Sportler/innen des

- Jugendkader: Jahrgang 2006 – 2011
- Nachwuchskader: Jahrgang 2012 – 2014

Folgende Maßnahmen werden angeboten:

- Feste Zusage der Schwimmer zur der regelmäßigen Trainingsteilnahme
- Trainingszeiten
Region Nord: Nachwuchs: Montags, 18:30 – 20:30, Augsburg-Haunstetten
Jugend: Sonntags, 14:00 – 16:00, Augsburg Plärrerbad
Treffpunkt ist jeweils 15 Minuten vorher am Badeingang
Region Süd: in Klärung
- Trainingslager: Herbstferien + Weihnachtsferien + Faschingsferien in Augsburg
- An- bzw. Abmelden zum Training erfolgt über „WebClub“.
Die Zugangsdaten werden nach Abgabe des Erfassungsbogen mitgeteilt.
- Geplante gemeinsame Wettkampffahrten
 - Januar 2024
 - Pfingsten 2024

Berufungszeitraum

Der Bezirkskader wird zum 1.10.2023 berufen und für die Dauer eines Jahres bis zum 30.09.2024 beibehalten.

Die letztendliche Entscheidung über die Aufnahme in den Bezirkskader trifft der Fachwart Schwimmen in Absprache mit den namentlich benannten Kadertrainern.

Ein Rechtsanspruch auf die Aufnahme in den Kader besteht nicht.

Normzeiten weiblich:

Zuschlag 25m-Bahn/100m: 2,50 sec

Rudolph-Punkte	4	5	6	8	8	8	9	9	9
		SMK	SMK	DJM	DJM	DJM	DJM	DJM	DJM
AK (2022/23)	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Jahrgang	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
50 F	0:43,85	0:38,90	0:36,01	0:33,18	0:31,83	0:30,71	0:29,76	0:29,24	0:29,17
100 F	1:38,29	1:27,13	1:20,12	1:12,71	1:09,53	1:06,92	1:04,34	1:03,34	1:03,12
200 F	3:40,96	3:11,46	2:54,23	2:37,80	2:32,43	2:24,90	2:19,28	2:17,29	2:15,98
400 F	7:45,85	6:42,46	6:07,49	5:35,44	5:18,26	5:05,96	4:54,63	4:49,70	4:46,86
800 F	15:29,28	13:55,31	12:42,47	11:31,75	11:02,01	10:32,34	10:04,89	9:57,66	9:51,15
1500 F	30:39,20	27:29,10	25:10,40	22:36,25	21:18,70	20:25,96	19:37,44	19:05,54	18:56,31
50 B	0:55,83	0:50,91	0:45,88	0:42,04	0:39,94	0:38,73	0:37,31	0:36,66	0:36,34
100 B	2:04,87	1:52,20	1:40,06	1:31,31	1:27,79	1:24,16	1:21,37	1:19,69	1:19,11
200 B	4:38,94	4:00,88	3:35,31	3:18,05	3:08,12	3:01,27	2:55,63	2:52,42	2:50,26
50 R	0:50,52	0:45,29	0:41,94	0:37,78	0:35,96	0:34,79	0:33,69	0:33,24	0:33,07
100 R	1:52,53	1:39,62	1:31,27	1:21,88	1:17,21	1:14,75	1:12,16	1:11,30	1:11,03
200 R	4:00,09	3:33,21	3:17,76	2:56,46	2:47,39	2:41,70	2:35,70	2:33,00	2:31,87
50 S	0:49,74	0:43,71	0:39,02	0:35,32	0:33,86	0:32,73	0:31,77	0:30,99	0:30,76
100 S	2:07,05	1:45,29	1:28,96	1:20,57	1:16,30	1:12,66	1:09,87	1:08,84	1:08,13
200 S	4:30,44	3:53,03	3:26,50	3:00,94	2:49,29	2:42,39	2:35,70	2:32,41	2:30,83
200 L	4:11,74	3:37,05	3:17,38	2:58,59	2:49,13	2:43,79	2:37,78	2:35,13	2:33,76
400 L	9:22,65	8:03,97	6:54,44	6:20,56	6:00,61	5:46,23	5:35,31	5:30,10	5:26,01

Normzeiten männlich:

Zuschlag 25m-Bahn/100m: 2,50 sec

Rudolph-Punkte	4	5	6	8	8	8	9	9	9
		SMK	SMK	DJM	DJM	DJM	DJM	DJM	DJM
AK (2022/23)	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Jahrgang	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006
50 F	0:42,35	0:38,79	0:35,61	0:32,71	0:30,62	0:28,99	0:27,60	0:26,80	0:26,48
100 F	1:37,43	1:26,86	1:19,98	1:11,41	1:06,78	1:03,47	1:00,55	0:58,74	0:58,21
200 F	3:34,02	3:10,89	2:52,06	2:37,93	2:27,76	2:19,22	2:12,51	2:08,33	2:06,98
400 F	7:51,90	6:49,86	5:59,27	5:30,60	5:06,06	4:55,10	4:43,02	4:34,40	4:30,57
800 F	16:20,10	14:08,45	12:44,55	11:30,67	10:57,55	10:21,45	9:49,51	9:39,79	9:27,15
1500 F	30:33,15	26:53,25	24:02,74	21:48,70	20:41,46	19:33,15	18:41,85	18:15,98	17:52,38
50 B	0:56,51	0:50,73	0:45,91	0:41,38	0:38,39	0:36,21	0:34,49	0:33,90	0:33,43
100 B	2:06,60	1:53,13	1:41,03	1:31,36	1:24,16	1:19,10	1:15,63	1:14,56	1:12,94
200 B	4:38,30	4:06,29	3:36,84	3:16,74	3:02,88	2:52,45	2:44,88	2:42,08	2:37,92
50 R	0:49,62	0:45,41	0:41,35	0:37,44	0:34,99	0:33,18	0:31,60	0:30,66	0:30,10
100 R	1:49,69	1:40,08	1:30,12	1:21,87	1:16,01	1:11,43	1:07,86	1:06,09	1:04,80
200 R	4:05,02	3:32,77	3:13,87	2:56,05	2:43,76	2:35,53	2:27,61	2:23,66	2:20,98
50 S	0:49,61	0:43,81	0:39,15	0:35,20	0:32,51	0:30,91	0:29,39	0:28,66	0:28,18
100 S	1:54,95	1:40,38	1:28,85	1:19,97	1:13,57	1:08,70	1:05,22	1:03,07	1:02,20
200 S	5:14,60	4:18,12	3:31,50	3:00,31	2:45,55	2:34,12	2:26,66	2:22,27	2:19,59
200 L	4:13,88	3:35,91	3:15,66	2:55,97	2:44,35	2:35,59	2:29,17	2:24,43	2:23,07
400 L	8:58,45	7:56,81	6:56,09	6:17,63	5:51,37	5:31,50	5:17,94	5:10,00	5:04,50

Wolfgang Baiter
Fachwart Schwimmen
Bayerischer Schwimmverband e.V. - Bezirk Schwaben