

Programm zur C-Trainer-Fortbildung (7 UE) 02. Oktober in Obergünzburg

Unterrichtsort:

Grund- und Mittelschule Obergünzburg

Nikolausberg 5, 87634 Obergünzburg

geplantes Lehrgangsprogramm:

08:30 - 10:00 Uhr	Koordinative Übungen Sandra Albrecht-Bandlow, Theorie und Praxis im Bad	(2)
10:15 - 10:30 Uhr	Kaffeepause	
10:30 - 12:00 Uhr	Rücken- und Kraultechnik Sandra Albrecht-Bandlow, Theorie	(2)
12:00 - 13:15 Uhr	Mittagspause	
13:15 - 14:00 Uhr	Rücken- und Kraultechnik Sandra Albrecht-Bandlow, Theorie	(1)
14:00 - 14:15 Uhr	Kaffeepause	
14:15 - 15:45 Uhr	Starts Christopher Gawens, Theorie und Praxis im Bad	(2)